メリケア → スカルプケアシリーズの使い方

薬用スカルプフォーマットシャンプーの使い方

- ② 次にスカルプシャンプーを適量(1~3ブッシュ)程度手に取り、頭皮にそのままつけて泡立てます。 (粘性の低いシャンプーですから、直接つけて泡立てて問題ありません。 手に取る際は、流れ落ちないようポンプは優しくプッシュして下さい。)
- **③** 泡立てたシャンプーを用い、爪を立てず指の腹でマッサージする様に頭皮全体を洗いましょう。 頭皮は傷つきやすいですから、爪が伸びていないよう気を付けなければいけません。



◎爪を立てず、指の腹 でマッサージするよう に洗いましょう。



◎側頭部は、小刻み に上下や左右に指の 腹を往復させ洗いま しょう。



◎頭頂部は指の腹で 円を描くように洗いま しょう。



◎前頭部も頭頂部と 同様に、指の腹で円 を描くように洗いましょう。

- ◆ 全体をまんべんなく洗ったら、泡が残らぬようしっかり温かいお湯で濯ぎましょう。
 整髪料を付けていたり、髪に汚れが多い場合は一度目のシャンプーがあまり泡立たない事があります。
 その場合は、2度洗いでキチンと汚れを洗い流しましょう。
- **⑤** 市販のコンディショナーやトリートメントを使用したい方は、このタイミングでご利用ください。 (特にお望みでない場合は、使用する必要はありません。)

お風呂をあがってください。



スカルプリブートローションの使い方

⑥ お風呂から上がったら、スカルプリプートローションを適量(1~2プッシュ程度・毛量によっては3~4プッシュ)手に取り、髪が湿っている状態のままで頭皮全体になじませて下さい。 爪を立てず指の腹で軽く揉み込むように全体になじませましょう。



◎頭頂部は指の腹で 円を描くように馴染ま せましょう。



◎側頭部は、上下左右に指の腹を動かし 馴染ませましょう。



◎前頭部も頭頂部と 同様に、指の腹で円 を描くように馴染ま せましょう。

⑦ 頭皮全体にリブートローションを十分に馴染ませたら、タオルで髪の水分を乾かしましょう。 (ドライヤーを用いる場合は、熱くならないよう風量にはお気を付け下さい。)