

ヘアケア+スカルプケアシリーズの使い方

薬用スカルプフォーマットシャンプーの使い方

- ① まず、シャンプー前にシャワーだけで汚れを洗い流してください。
いきなりシャンプーをつけても、1日の皮脂汚れや整髪料のついた髪には十分な泡が立ちません。
温かいお湯で、ゆっくり汚れを流しましょう。
- ② 次にスカルプシャンプーを適量(1~3プッシュ)程度手に取り、頭皮にそのままつけて泡立てます。
(粘性の低いシャンプーですから、直接つけて泡立てて問題ありません。
手に取る際は、流れ落ちないようにポンプは優しくプッシュして下さい。)
- ③ 泡立てたシャンプーを用い、爪を立てず指の腹でマッサージする様に頭皮全体を洗きましょう。
頭皮は傷つきやすいですから、爪が伸びていないよう気を付けなければいけません。



◎爪を立てず、指の腹でマッサージするように洗きましょう。



◎側頭部は、小刻みに上下や左右に指の腹を往復させ洗きましょう。



◎頭頂部は指の腹で円を描くように洗きましょう。



◎前頭部も頭頂部と同様に、指の腹で円を描くように洗きましょう。

- ④ 全体をまんべんなく洗ったら、泡が残らぬようしっかり温かいお湯で濯ぎましょう。
整髪料を付けていたり、髪に汚れが多い場合は一度目のシャンプーがあまり泡立たない事があります。
その場合は、2度洗いでキチンと汚れを洗い流しましょう。
- ⑤ 市販のコンディショナーやトリートメントを使用したい方は、このタイミングでご利用ください。
(特にお望みでない場合は、使用する必要はありません。)

お風呂をあがってください。



スカルプリブートローションの使い方

- ⑥ お風呂から上がった後、スカルプリブートローションを適量(1~2プッシュ程度・毛量によっては3~4プッシュ)手に取り、髪が湿っている状態のまま頭皮全体になじませて下さい。
爪を立てず指の腹で軽く揉み込むように全体になじませましょう。



◎頭頂部は指の腹で円を描くように馴染ませましょう。



◎側頭部は、上下左右に指の腹を動かし馴染ませましょう。



◎前頭部も頭頂部と同様に、指の腹で円を描くように馴染ませましょう。

- ⑦ 頭皮全体にリブートローションを十分に馴染ませたら、タオルで髪の水分を乾かしましょう。
(ドライヤーを用いる場合は、熱くならないよう風量にはお気を付け下さい。)